

# Séminaires de méditation

## 2009

Khèmpo Rimpoché, reprenant la tradition de Bokar Rimpoché, propose aux Occidentaux des séminaires d'une dizaine de jours (séminaires A, en Inde), afin de les introduire à la voie de la méditation.

Depuis 2000, à la demande de Bokar Rimpoché, des séminaires fournissant un enseignement équivalent sont aussi organisés en Europe sous la direction de lamas français (séminaires B).

**Les séminaires 2009 concernent exclusivement les niveaux 1, 2 et 3 (pas de yidam).**

### FONCTION

Créés en 1992 par Bokar Rimpoché à l'intention des Occidentaux, les séminaires de méditation ont pour fonction d'introduire aux méthodes de méditation et de fournir une structure stable et suivie pour la poursuite du chemin.

### DATES

Séminaire A : du lundi 2 novembre (6 heures du matin) au mercredi 11 novembre 2009 (7 heures du matin).

Séminaire B : du lundi 20 juillet (6 h du matin) au mardi 28 juillet 2009 (7 heures du matin).

### ENSEIGNANTS

**SÉMINAIRE A : Khèmpo Rimpoché.** Enseignements en tibétain, traduits en français et en anglais.

**SÉMINAIRE B :** Lama Namgyal et Lama Tcheuky (lamas français mandatés par Bokar Rimpoché). Enseignements en français traduits en espagnol

### LIEUX

**SÉMINAIRE A :** en Inde, au monastère de Bokar Rimpoché, à Mirik

**Séminaire B :** en Espagne, à Dag Shang Kagyu Ling, dans les Pyrénées. ([www.dagshangkagy.com](http://www.dagshangkagy.com))

### TEXTES

Il est nécessaire de disposer des textes suivants :

- *L'Arc-en-ciel de la Sagesse* (éditions Claire Lumière - adresse ci-dessous).
- *Rituel de Milarépa* (disponible sur place).

### CONDITIONS

• Répondre aux conditions mentionnées pour chaque niveau dans le document "*la progression dans les pratiques*".

• Assister à la totalité d'un séminaire, la pédagogie adoptée ne permettant pas une participation partielle.

### PARTICIPATION FINANCIÈRE

Pour le **SÉMINAIRE A**, la participation financière pour les frais d'organisation sera de 150 \$ (équivalent en €). Cette somme ne comprend ni le logement, ni la nourriture (qui reviendront environ à 200 €), ni le voyage. Elle sera versée sur place au début du séminaire.

Pour le **SÉMINAIRE B**, la participation, selon l'hébergement choisi, devrait osciller entre 220 et 320 €, comprenant logement et nourriture.

Pour les deux séminaires, nous vous demanderons de joindre à votre inscription **10 timbres au tarif lettre** pour frais de secrétariat. 60 € d'arrhes sont aussi demandés au moment de l'inscription sous la forme d'un chèque libellé à l'ordre de *Association Tara* (association d'aide au monastère de Bokar Rimpoché). En cas d'annulation de votre part, le chèque restera acquis à l'association. Il vous sera sinon restitué lors du séminaire.

### HÉBERGEMENT

En Inde, dans les hôtels du village de Mirik (nous réserverons pour vous). Repas au monastère.

En Espagne, l'hébergement et la nourriture seront assurés par Dag Shang Kagyu Ling.

Les documents pour l'hébergement seront expédiés en temps utile aux personnes inscrites.

### VOYAGE EN INDE

Pour le séminaire A, le voyage depuis l'Europe jusqu'au lieu du séminaire est laissé sous la responsabilité de chacun. Pour ceux qui le souhaitent, nous proposerons *éventuellement* un voyage de groupe sur lequel nous vous ferons parvenir des informations en temps utile. Notez dès maintenant qu'il est nécessaire pour se rendre en Inde de posséder un passeport valable au moins six mois après la date de retour et de demander un visa. Aucune vaccination n'est obligatoire; voyez toutefois ce que vous conseille votre médecin.

### INSCRIPTIONS

Pour la bonne organisation des séminaires, il est indispensable de vous inscrire au plus tôt. Les bulletins d'inscription doivent être envoyés à l'adresse suivante :

Claire Lumière  
5 avenue Camille Pelletan  
13760 Saint-Cannat

**En cas d'annulation, merci de nous prévenir dès que possible.**

Merci de lire attentivement la feuille jointe (ou votre "carnet de route" si vous êtes déjà venu à un séminaire)

**"la progression dans les pratiques"**

qui détaille les conditions d'admission à chaque niveau.

Pour tout renseignement complémentaires, vous pouvez téléphoner à  
Claude-Marie Bonniot : 04 76 44 40 33