

# Séminaire du Mahamoudra Normandie - 2023

sous la direction de Lama Namgyal et Lama Cheuky

## FONCTION

Créés en 1992 par Bokar Rimpoché à l'intention des Occidentaux, les séminaires du mahamoudra ont pour fonction d'introduire aux méthodes de méditation de la tradition bouddhiste tibétaine et de fournir une structure stable et suivie pour avancer sur le chemin.

## DATES

Du mardi 18 juillet (6 heures du matin) au mercredi 26 juillet 2023 (7 heures du matin).

Il est donc nécessaire d'arriver le lundi 17 juillet.

## ENSEIGNANTS

Lama Namgyal et Lama Cheuky, lamas français mandatés par Bokar Rimpoché pour transmettre en Europe l'enseignement de ses séminaires.

## LIEU

En France, à Vajadhara Ling, en Normandie, près de Lisieux.

[www.vajradharaling.org](http://www.vajradharaling.org)

## TEXTE

Il est nécessaire de disposer de :

- *L'Arc-en-ciel de la Sagesse* (éditions Claire Lumière) ([www.clairelumiere.com](http://www.clairelumiere.com)).

## CONDITIONS

- Répondre aux conditions mentionnées pour chaque niveau dans le document "la progression dans les pratiques".
- Avoir pris refuge ou prendre refuge sur place.
- Être décidé à prendre un engagement de pratique pour un an.
- Assister à la totalité du séminaire.

## PARTICIPATION FINANCIÈRE

Le séminaire à proprement parler (les enseignements) est gratuit.

Le logement et la nourriture seront réglés directement à Vajadhara Ling.

Merci de joindre à votre inscription 10 timbres au tarif lettre pour frais de secrétariat. 60 € d'arrhes sont aussi demandés au moment de l'inscription sous la forme d'un chèque libellé à l'ordre de **Association Tara**. En cas d'annulation de votre part, le chèque restera acquis à l'association. Il vous sera sinon restitué lors du séminaire.

## HÉBERGEMENT

L'hébergement et la nourriture seront assurés par Vajadhara Ling. Par jour et par personne en pension complète:

Camping : 38€  
Dortoir : 44€  
Chambre double : 52 €  
Chambre individuelle : 70€

Les documents vous permettant de réserver seront expédiés en temps utile aux personnes inscrites. **N'envoyez pas votre règlement à Claire Lumière!**

## INSCRIPTIONS

Pour la bonne organisation des séminaires, il est indispensable de vous inscrire au plus tôt. Les bulletins d'inscription doivent être envoyés à l'adresse suivante :

Claire Lumière  
5 avenue Camille Pelletan  
13760 Saint-Cannat

**EN CAS D'ANNULATION,  
MERCİ DE NOUS PRÉVENIR  
DÈS QUE POSSIBLE.**

Merci de lire attentivement le document (ou votre "carnet de route" si vous êtes déjà venu à un séminaire)

**"la progression dans les pratiques"**

qui détaille les conditions d'admission à chaque niveau.

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez téléphoner à Martine Quartero : 06 47 77 88 60 ou Claude-Marie Bonniot : 06 06 58 95 82