

# NORMANDIE 2026

## SÉMINAIRE DU MAHAMOUDRA

### BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : Prénom :

Adresse :

Téléphone :

e-mail :

s'inscrit au séminaire de méditation **Normandie 2026** (du 7 au 15 juillet)

Joindre  
12 timbres  
tarif lettre

(par personne).

Merci.

(sauf pour les étrangers)

Niveau pour lequel  
vous vous inscrivez :

*Méditation :*

☐ -----niveau 1

☐ -----niveau 2

☐ -----niveau 3

Le règlement de l'hébergement + repas se fera sur place. Toutefois, nous vous demandons un chèque (sauf pour les étrangers) de **60 € d'arrhes non remboursables** en même temps que votre inscription, à l'ordre de *Association Tara* (association d'aide au monastère de Bokar Rimpoché). Au cas où vous annuleriez votre participation, ce chèque restera acquis à l'association. Il vous sera sinon restitué sur place. Nous ne pourrions retenir les inscriptions qui ne seront pas accompagnées d'arrhes ni de timbres.

Date :

Signature :

#### RAPPEL DES CONDITIONS DE PARTICIPATION

- Participer à la totalité du séminaire.
- Répondre, pour chaque niveau, aux conditions spécifiées sur le document "la progression dans les pratiques".

Le prix demandé pour le séminaire couvre exclusivement les frais et sera réglé sur place.  
Vous restez libre, par ailleurs, de faire des offrandes aux enseignants si vous le souhaitez.

*Bulletin à expédier, accompagné des  
arrhes et des timbres,  
à l'adresse suivante :*

CLAIRE LUMIÈRE  
5 AV. CAMILLE PELLETAN  
F-13760 SAINT CANNAT