

Francia 2025

**SEMINARIO INTERNACIONAL DE MAHAMUDRA**  
**BOKAR VAJRADHARA**

## **Un seminario excepcional** **con Bokar Rimpoché y Khempo Dönyö Rimpoché**



### **Nuestros preciosos maestros**

**Bokar Rimpoché** (1940 – 2004), uno de los más grandes maestros tibetanos del siglo XX, dejó una profunda huella en muchos discípulos occidentales que participaron en los seminarios de meditación que, a partir de 1992, organizó en la India. Después de su partida de este mundo, **Khempo Rimpoché**, su principal discípulo, para gran beneficio de todos, retomó la antorcha de esta profunda formación. **Bokar Rimpoché** se reencarnó en 2006 y, desde 2023, acompaña a Khempo Rimpoché en la transmisión de sus seminarios.

Khempo Rimpoché ya dirigió en 2013 un seminario memorable en la Provenza. Doce años más tarde, nos da la gran alegría de volver a Francia para una nueva fiesta del Dharma. Y esta vez será acompañado por el joven Bokar Rimpoché. Así pues, los dos Rimpochés darán enseñanzas e iniciaciones según la tradición de los seminarios.

Deseamos poder acogeros en gran número para este maravilloso evento.

### **Qué aporta el seminario**

El seminario se sitúa en la tradición del mahamudra, la «gran unión», dicho de otra forma, el camino de la meditación profunda que lleva progresivamente al descubrimiento de nuestro verdadero ser, más allá de la confusión en la que vivimos. El objetivo del seminario es proporcionar una base precisa de comprensión y de práctica que integraréis en vuestra vida cotidiana.

El aprendizaje, para quienes deseen seguirlo, se extiende a lo largo varios años. Encontraréis los detalles en el documento titulado «progresión». Para poder formarse en la pedagogía propia del seminario, las personas que vengán por primera vez deben, necesariamente, inscribirse en el nivel 1.

Las enseñanzas se dan en tibetano, traducidas al francés, español, e inglés si es necesario. Es posible que Khempo Rimpoché delegue algunas sesiones en lamas occidentales formados por Bokar Rimpoché.

### ¿Quién puede participar?

La participación en el seminario supone cumplir **3 condiciones**:

- 1) Tener, por lo menos, un cierto **conocimiento del budismo tibetano**.
- 2) De preferencia, tener ya los **votos de refugio** (también será posible tomarlos in situ).
- 3) Participar en la **totalidad del seminario**.

### Fechas

Del miércoles **23 de abril** de 2025 a las 6 horas de la mañana (llegada la víspera) al viernes **2 de mayo** a las 7 horas de la mañana.

### Lugar, acceso y condiciones de alojamiento

• **Lugar.** Alpe d'Huez (Isère). Alojamiento, comidas y enseñanzas en el hotel **MMV les Bergers** ([www.mmv.fr/hotel-club-ski-alpe-dhuez-les-bergers](http://www.mmv.fr/hotel-club-ski-alpe-dhuez-les-bergers)), privatizado para nosotros. ¡Atención! Altitud 1800m. pensad en abrigo. Excepto nuestro hotel, la estación estará cerrada y no encontrareis ninguna tienda abierta. El supermercado más próximo está en Bourg d'Oisans (14km).

• **Acceso.** En coche, no hay problema. Aeropuertos: Lyon o Grenoble. La estación más cercana es la de Grenoble. Desde esta estación podéis tomar un bus a Bourg d'Oisans (<https://www.bourgdoisans.com/preparer/venir-a-bourg-doisans/>).

Luego hay una línea de autobús entre Bourg d'Oisans y l'Alpe d'Huez (línea T76), hay dos horarios que os pueden ir bien (salida de Bourg d'Oisans a las 17h o 19h y llegada a l'Alpe d'Huez aprox. 1/2h más tarde). Sin embargo, será indispensable **verificar** la disponibilidad de los horarios del 22 de abril 2025 (ver enlace de arriba). También se puede tomar un taxi desde Bourg d'Oisans hasta l'Alpe d'Huez (ver enlace de arriba).

• **Condiciones de alojamiento.** Las comidas serán vegetarianas. Sin regímenes especiales, pero con platos lo suficientemente variados para satisfacer a todo el mundo. El hotel proporciona las sábanas y las toallas. Limpieza de habitaciones cada tres días con cambio de toallas. El hotel no proporciona toalla para la piscina; tendréis que traer la vuestra. No está permitido llevar a la habitación vajilla del restaurante.

No es posible participar en las enseñanzas alojándose en el exterior.

### Llegada y partida

Como el seminario empieza el miércoles a las 6 horas de la mañana, es necesario **llegar el martes por la tarde** (acogida de los participantes de 16 horas a 23 horas). En caso de no poder y a condición de prevenir con antelación, podréis también llegar el miércoles por la mañana. Todas las habitaciones deberán quedar libres el viernes 2 de mayo antes de las 9 horas.

No será posible llegar al hotel antes del seminario ni quedarse después.

### Participación financiera: seminario y alojamiento

La participación financiera tiene dos partes: una contribución a la asociación Jardin du Dharma, y el alojamiento.

**Contribución especial seminario.** Sirve para cubrir los gastos del viaje (Mirik-Delhi-Paris-Grenoble A/R) +el alojamiento en Delhi, París y l'Alpe d'Huez (todo esto para, por lo menos, seis Lamas que vienen de la India)+ las ofrendas+ muchos gastos variados. Os proponemos tres niveles de contribución, las dos más elevadas (apelando a vuestra generosidad) permiten mantener la primera muy asequible:

- opción **turquesa** turquesa 275 €
- opción **esmeralda** 500 €
- opción **diamante** 1000 € o +

Todo eventual excedente se donará como ofrenda al monasterio de Bokar Rimpoché y Khempo Rimpoché en la India (Mirik).

**Alojamiento.** Habitación doble (490 €/persona) o individual (700€). Para las habitaciones dobles, es **indispensable** que sepáis con quién la compartís, nosotros no podemos ocuparnos. El precio incluye el alojamiento en

pensión completa durante los nueve días. Es **global**, es decir, sin deducciones, incluso si, por razones personales, tenéis que retrasar vuestra llegada, anticipar vuestra partida o no tomar todas las comidas.

La contribución y el alojamiento deberán pagarse simultáneamente, en el momento de la inscripción.

### Inscripción y anulación

- **Inicio** de las inscripciones: final de septiembre 2024
- **Cierre** de las inscripciones: lo más tarde, el **1 de abril 2025**.
- **Número**. El número de plazas es **limitado** y se atribuirán según el orden de inscripción.
- **Pago**. El importe del seminario **y** del alojamiento se debe abonar en el momento de la inscripción. Las inscripciones que se reciban sin el correspondiente pago no se tendrán en cuenta.
- **Boletín**. Os agradecemos que rellenéis con detalle vuestro boletín de inscripción (un boletín por persona, incluso si sois pareja). Enviar a [seminaire@clairelumiere.com](mailto:seminaire@clairelumiere.com) (o por correo postal: Claire Lumière, 5 avenue Camille Pelletan, 13760 Saint-Cannat - Francia).
- **Anulación**. En caso de anulación por vuestra parte, se os devolverá:
  - el 90% de la suma pagada si la anulación se hace al menos 60 días antes del seminario.
  - el 60% si la anulación se hace al menos 40 días antes del seminario.
  - el 20% si la anulación se hace al menos 20 días antes del seminario.
  - no se reembolsa nada si la anulación se hace 20 días antes del seminario.

### Textos necesarios

El indispensable tener *el Arco iris de la sabiduría* (disponible in situ si no lo tenéis), que reúne todas las prácticas que necesitaremos.

### Lecturas aconsejadas

Os recomendamos leer o releer antes de venir al seminario dos obras de Bokar Rimpoché que contienen la esencia de su enseñanza:

- *El Alba del mahamudra*, Ediciones Dharma, 1997
- *Un corazón sin límite*, Ediciones Chabsöl, 2010

### ¿Preguntas?

Para cualquier información complementaria contactar exclusivamente con:  
Neus: + 34669 62 87 89 – [neusguix65@hotmail.com](mailto:neusguix65@hotmail.com)