

France 2025

SÉMINAIRE INTERNATIONAL DU MAHAMOUDRA
BOKAR VAJRADHARA

Un séminaire exceptionnel **avec Bokar Rimpoché et Khèmpo Deunyeu Rimpoché**



Nos précieux enseignants

Bokar Rimpoché (1940-2004), l'un des plus grands maîtres tibétains du XX^e siècle, a laissé une profonde empreinte sur les nombreux disciples occidentaux qui ont participé aux séminaires de méditation qu'il organisa en Inde à partir de 1992. À la suite de son départ de ce monde, **Khèmpo Rimpoché**, son principal disciple, a repris, pour le plus grand profit de tous, le flambeau de ces formations approfondies. **Bokar Rimpoché** lui-même s'est maintenant réincarné (en 2006) et, depuis 2023, il accompagne Khèmpo Rimpoché dans la transmission des séminaires.

Khèmpo Rimpoché a déjà dirigé en 2013 un séminaire mémorable en Provence. Douze ans plus tard, il nous fait le grand bonheur de revenir en France pour une nouvelle fête du dharma. Et cette fois-ci, ce sera en compagnie du jeune Bokar Rimpoché. Les deux Rimpochés délivreront donc enseignements et initiations selon la tradition des séminaires.

Nous souhaitons pouvoir vous accueillir nombreux pour ce merveilleux événement.

Ce qu'apporte le séminaire

Le séminaire se situe dans la tradition du *mahamoudra*, la « grande union », autrement dit le chemin de la méditation profonde qui mène progressivement à la découverte de notre être véritable, au-delà de la confusion dans laquelle nous vivons. Le but du séminaire est de fournir une base précise de compréhension et de pratique que vous intégrerez dans votre vie quotidienne.

L'apprentissage, pour ceux qui souhaitent le poursuivre, s'étend sur plusieurs années. Vous en trouverez le détail dans le document intitulé « progression » (www.clairelumiere.com). Afin de pouvoir se former à la pédagogie propre au séminaire, les personnes venant pour la première fois doivent nécessairement s'inscrire au niveau 1.

Les enseignements sont donnés en tibétain, traduits en français, en espagnol et en anglais si nécessaire. Il est possible que Khèmpo Rimpoché délègue certaines sessions à des lamas occidentaux formés par Bokar Rimpoché.

Qui peut participer ?

La participation au séminaire suppose de remplir **3 conditions** :

- 1) Avoir au moins une petite **connaissance du bouddhisme tibétain**.
- 2) De préférence, avoir déjà pris **refuge** (ce sera possible aussi de prendre refuge sur place).
- 3) Participer à la **totalité du séminaire**.

Dates

Du mercredi **23 avril** 2025 à 6 heures du matin (arrivée la veille) au vendredi **2 mai** à 7 heures du matin.

Lieu, accès et conditions d'hébergement

• **Lieu**. L'Alpe d'Huez (Isère). Hébergement, repas et enseignements à l'hôtel **MMV les Bergers** (www.mmv.fr/hotel-club-ski-alpe-dhuez-les-bergers), privatisé à notre intention. Attention : altitude 1800 m ! Pensez à vous couvrir. À part notre hôtel, la station sera fermée et vous n'y trouverez aucun magasin ouvert. Le supermarché le plus proche se trouve à Bourg d'Oisans (14 km).

• **Accès**. En **voiture**, pas de problème. **Aéroports** : Lyon ou Grenoble. La **gare** la plus proche est celle de Grenoble. Depuis cette gare, vous pouvez prendre un **bus** pour Bourg d'Oisans (<https://www.bourgdoisans.com/preparer/venir-a-bourg-doisans/>).

Il existe ensuite une ligne de bus entre Bourg d'Oisans et l'Alpe d'Huez (ligne T76) et deux horaires pourraient vous convenir (départ de Bourg d'Oisans à 17 h ou 19 h et arrivée à l'Alpe d'Huez environ 1/2h plus tard). Il sera cependant indispensable de **vérifier** la disponibilité et les horaires pour le 22 avril 2025 (voir [lien](#) ci-dessus). Sinon, vous pourrez prendre un taxi depuis Bourg d'Oisans pour l'Alpe d'Huez (voir aussi [lien](#) ci-dessus).

• **Conditions d'hébergement**. Les **repas** seront végétariens. Pas de régimes spéciaux, mais des plats assez variés pour satisfaire tout le monde. L'hôtel fournit le **linge** de lit et de toilette. Ménage des chambres tous les 3 jours avec changement des serviettes de toilette. L'hôtel ne fournit pas de serviettes de plage pour la piscine ; il convient d'**apporter la vôtre**. Il n'est **pas autorisé** d'emporter en chambre la vaisselle du restaurant.

Il ne sera **pas possible** de participer aux enseignements tout en logeant à l'extérieur.

Accueil et départ

Le séminaire commençant le mercredi à 6 heures du matin, il est nécessaire d'**arriver le mardi dans l'après-midi** (accueil des participants de 16 heures à 23 heures). En cas d'impossibilité et à condition de prévenir, vous pourrez aussi être accueilli le mercredi matin. Toutes les chambres devront être libérées le vendredi 2 mai avant 9 heures.

Il ne sera pas possible d'arriver à l'hôtel avant le séminaire ni de rester après.

Participation financière : séminaire et logement

La participation financière comprend deux volets : une cotisation à l'association Jardin du Dharma et le logement.

• **Cotisation spéciale séminaire**. Elle sert à couvrir les frais de voyage (Mirik-Delhi-Paris-Grenoble A/R) + le logement à Delhi, Paris, et l'Alpe d'Huez (tout ceci pour au moins six Lamas venus de l'Inde) + les offrandes + de nombreux frais variés. Nous vous proposons trois niveaux de cotisation, les plus élevés (faisant appel à votre générosité) permettant de garder le premier très accessible :

- option **turquoise** 275 €
- option **émeraude** 500 €
- option **diamant** 1 000 € ou +

Tout surplus éventuel sera intégralement reversé en offrande au monastère de Bokar Rimpoché et Khèmpo Rimpoché en Inde (Mirik).

- **Logement.** Chambre double (490 €/ personne) ou individuelle (700 €, nombre limité). Pour une chambre double, il est **indispensable** que vous sachiez avec qui la partager, car nous ne pourrions pas vous trouver de colocataire. Le prix comprend le logement en pension complète pour les neuf jours. Il est **global**, à savoir sans déduction même si, pour des raisons personnelles, vous deviez retarder votre arrivée, anticiper votre départ ou ne pas prendre tous les repas.

La cotisation et le logement devront être réglés simultanément, au moment de l'inscription.

Inscription et annulation

- **Début** des inscriptions : fin septembre 2024 (bulletin d'inscription sur www.clairelumiere.com).
- **Clôture** des inscriptions : au plus tard, le **1^{er} avril 2025**.
- **Nombre.** Le **nombre** de places étant **limité**, elles seront attribuées dans l'ordre de réception.
- **Règlement.** Le montant du séminaire **et** de l'hébergement doit être réglé au moment de l'inscription. Les inscriptions reçues sans leur règlement ne seront pas prises en compte.
- **Bulletin.** Merci de remplir très précisément votre bulletin d'inscription (un bulletin par personne, même si vous êtes en couple). À envoyer à : **Claire Lumière, 5 avenue Camille Pelletan, 13760 Saint-Cannat (France)**.
- **Annulation.** En cas d'annulation de votre part, vous serez remboursé de :
 - 90 % de la somme versée pour une annulation d'au moins 60 jours avant le séminaire,
 - 60 % pour une annulation d'au moins 40 jours avant le séminaire,
 - 20 % pour une annulation d'au moins 20 jours avant le séminaire,
 - pas de remboursement si annulation faite moins de 20 jours avant le séminaire.

Textes nécessaires

Il est indispensable de posséder ***L'Arc-en-ciel de la sagesse*** (disponible sur place si vous ne l'avez pas), qui regroupe toutes les pratiques dont vous aurez besoin.

Lectures conseillées

Nous vous recommandons de lire ou de relire avant de venir au séminaire deux ouvrages de Bokar Rimpoché qui contiennent l'essence de son enseignement :

- ***L'Aube du mahamoudra***
- ***Un Cœur sans limites***

(disponibles sur www.clairelumiere.com).

Des questions ?

Pour toute information complémentaire, merci de contacter **exclusivement** :

- Claude-Marie : +33 (0)606589582 - claudemarie.bonniot@gmail.com
- Martine : +33 (0)647778860 - quartero.martine@orange.fr
- Neus (pour l'Espagne) : + 34 669 62 87 89 - neusguix65@hotmail.com