

Seminario de Mahamudra
Normandía – 2026
Bajo la dirección de Lama Namgyal y Lama Chöky

Función: Creados en 1992 por Bokar Rimpoche para los occidentales, la función de estos seminarios es introducir a los métodos de meditación de la tradición budista tibetana y proporcionar una estructura estable y continuada para avanzar en el camino.

Fechas: Del martes 7 de julio (6 h. AM) al miércoles 15 de julio (7h. AM). Es necesario llegar el lunes 6 de julio.

Enseñantes: Lama Namgyal y Lama Chöky, lamas franceses designados por Bokar Rimpoche para transmitir en Europa las enseñanzas de sus seminarios.

Lugar: Vajradhara Ling, en Normandía, cerca de Lisieux, Francia. (www.vajradharaling.org)

Texto: *El Arco Iris de la sabiduría.*

Condiciones: · Responder a las condiciones señaladas para cada nivel en el documento “**la progresión en las prácticas**”.

- Haber tomado el voto de refugio o hacerlo durante el seminario.
- Comprometerse a asumir el compromiso de la práctica durante un año.
- Asistir a la totalidad del seminario.

Participación financiera: Las enseñanzas del seminario son gratuitas.

El alojamiento y las comidas, según el tipo de alojamiento elegido, se pagarán directamente a Vajradhara Ling.

Alojamiento: alojamiento y comida están a cargo de Vajradhara Ling entre 405 y 765€ por la totalidad del seminario. Las personas que se inscriban recibirán en su momento el formulario para el alojamiento.

No se podrá reservar alojamiento sin estar previamente inscrito.

Inscripciones: Para la buena organización del seminario, se ruega que os inscribáis lo antes posible, enviando el boletín de inscripción a: Claire Lumiere, 5 av. Camille Pelletan
13760 Saint Cannat FRANCIA.

EN CASO DE ANULACIÓN, AGRADECEREMOS QUE NOS LO COMUNIQUEIS LO ANTES POSIBLE

Por favor, leed atentamente el documento «la progresión en las prácticas» (o el carnet de ruta si ya habéis venido a un seminario) que detalla las condiciones de admisión en cada nivel.