

Séminaire du Mahamoudra

Normandie - 2026

sous la direction de Lama Namgyal et Lama Cheuky

FONCTION

Créés en 1992 par Bokar Rimpoche à l'intention des Occidentaux, les séminaires du mahamoudra ont pour fonction d'introduire aux méthodes de méditation de la tradition bouddhiste tibétaine et de fournir une structure stable et suivie pour avancer sur le chemin.

DATES

Du mardi 7 juillet (6 heures du matin) au mercredi 15 juillet 2026 (7 heures du matin).

Il est donc nécessaire d'arriver le lundi 6 juillet.

ENSEIGNANTS

Lama Namgyal et Lama Cheuky, lamas français mandatés par Bokar Rimpoche pour transmettre en Europe l'enseignement de ses séminaires.

LIEU

En France, à Vajadharma Ling, en Normandie, près de Lisieux.

www.vajradharaling.org

TEXTE

Il est nécessaire de disposer de :

- *L'Arc-en-ciel de la Sagesse* (éditions Claire Lumière)
www.clairelumiere.com.

CONDITIONS

- Répondre aux conditions mentionnées pour chaque niveau dans le document "la progression dans les pratiques".
- Avoir pris refuge ou prendre refuge sur place.
- Être décidé à prendre un engagement de pratique pour un an.
- Assister à la totalité du séminaire.

PARTICIPATION FINANCIÈRE

Le séminaire à proprement parler (les enseignements) est gratuit.

Le logement et la nourriture seront réglés directement à Vajradharma Ling.

Merci de joindre à votre inscription 12 timbres au tarif lettre pour frais de secrétariat. 60 € d'arrhes sont aussi demandés au moment de l'inscription sous la forme d'un chèque libellé à l'ordre de **Association Tara**. En cas d'annulation de votre part, le chèque restera acquis à l'association. Il vous sera sinon restitué lors du séminaire.

HÉBERGEMENT

L'hébergement et la nourriture seront assurés par Vajradharma Ling : entre 405 et 765 € pour la totalité du séminaire, selon les options choisies.

Les documents vous permettant de réserver votre hébergement seront expédiés en temps utile aux personnes inscrites.

Il ne sera bien sûr pas possible de réserver un logement sans être préalablement inscrit.

INSCRIPTIONS

Pour la bonne organisation des séminaires, il est indispensable de vous inscrire au plus tôt. Les bulletins d'inscription doivent être envoyés à l'adresse suivante :

Claire Lumière
5 avenue Camille Pelletan
13760 Saint-Cannat

EN CAS D'ANNULATION, MERCI DE NOUS PRÉVENIR DÈS QUE POSSIBLE.

Merci de lire attentivement le document (ou votre "carnet de route" si vous êtes déjà venu à un séminaire)

"la progression dans les pratiques"

qui détaillent les conditions d'admission à chaque niveau.

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez contacter exclusivement:

Claude-Marie Bonniot : claudemarie.bonniot@gmail.com / 0606589582

Merci de **ne pas** contacter Lama Cheuky.